

МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Столовая школы МОУ «ГИМНАЗИЯ»

Школьное меню
на 02 сентября 2020 года.

№ п/п	Наименование блюда	Порция, вес, гр., мл.	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал
-------	--------------------	-----------------------	------------	-------------------------------

Завтрак

1	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	1/250/11,4	23-61	319
2	Бутерброд с сыром	1/30/30	18-40	190
3	Какао с молоком	1/200	9-99	190
Итого:			52-00	699

II Завтрак

1	Молоко у/п 3,2%-ной жирности	1/200	13-50	120
---	------------------------------	-------	-------	-----

Обед

1	Кукуруза консервированная	1/30	7-59	20
2	Суп из овощей с зеленым горошком	1/250	8-46	99
3	Птица (филе цыпленка) тушеная в соусе	1/50/30	19-05	92
4	Греча рассыпчатая	1/150	10-54	279
5	Нектар яблочный	1/200	7-58	88
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1/51	2-78	115
Итого:			56-00	693

ВСЕГО:

108-00

1512

Шеф-повар:

Новосёлова Н.С.

Технолог:

Селиверстова И.С.

Приятного аппетита!